

2 kwietnia na całym świecie od 2007 roku obchodzony jest **Światowy Dzień Świadomości Autyzmu**. Jest to dzień solidarności z ludźmi ze spektrum **autyzmu**, a także zwrócenie uwagi na ich problemy i dyskryminację. Najprostszym symbolem i znakiem solidarności jest ubranie się tego dnia na **niebiesko**.

Czym właściwie jest autyzm?

Autyzm, lub spektrum **autyzmu**, charakteryzuje się trudnościami w relacjach z ludźmi, komunikacji oraz powtarzalnymi i stereotypowymi zachowaniami. **Autyzm** jest zaburzeniem rozwoju, diagnozowanym u około 1 na 100 dzieci w Europie. Pierwsze objawy widoczne są zazwyczaj przed 3 rokiem życia. 4 razy częściej dotyka chłopców, niż dziewczynki.

Autyzm nie jest chorobą, zaburzenie rozwoju oznacza, że mózg tych osób pracuje w sposób niestandardowy. Nie ma dwóch takich samych osób- to właśnie oznacza słowo spektrum- oznacza to, że **autyzm** jest trochę inny dla każdej osoby.

Autyzm dotyka szczególnie trzech obszarów:

1. Interakcje społeczne
2. Komunikacja
3. Powtarzalne, stereotypowe zachowania

Osoby z **autyzmem** mają trudność w rozumieniu zachowania innych ludzi, często trudno jest im zrozumieć jak inne osoby się czują i co mają na myśli. Wyzwaniem jest dla nich im nawiązywanie przyjaźni i dogadywanie się w codziennych sytuacjach. Osoby w spektrum **autyzmu** mogą mieć trudności w rozumieniu gestów i odczytywaniu mimiki twarzy.

Część osób z **autyzmem** nie mówi, ale używa innych form komunikacji np. wskazywanie obrazków w książkach do komunikacji lub pisanie. Osoby, które świetnie posługują się mową wysławiają się w sposób, który może wydawać się nietypowy lub usztywniony. Czasami osoby w spektrum autyzmu powtarzają te same słowa lub wyrażenia (to tak zwane echolalia).

Osoby z **autyzmem** często silnie przywiązują się do wzorców lub rutyn np. chodzenie zawsze tą samą drogą, układanie zabawek na półce, zawsze w tej samej kolejności. Nie lubią zmian a nieoczekiwane wydarzenia bywają dla nich bardzo stresujące. Często też bardzo silnie angażują się w zainteresowanie jednym albo kilkoma tematami np. autobusy, samochody określonej marki, liczby.

Autyzm bardzo często łączy się z nietypowym odbieraniem świata za pomocą zmysłów. Osoby w spektrum **autyzmu** mogą odczuwać zwykłe bodźce jako mało intensywne (nie czuje uścisku dłoni) albo zbyt intensywne (uścisk dłoni czuje tak silnie jak poparzenie).

Problemy z nadwrażliwymi zmysłami albo zbyt małym odczuwaniem przez zmysły mogą być bardzo dotkliwe. Część dorosłych osób z **autyzmem** mówi np. o tym, że kiedy patrzą drugiej osobie w oczy, to jest to dla nich przykre doświadczenie dyskomfortu lub nawet bólu. Niektórzy przebywając w tłoczonym pomieszczeniu pełnym głośniejszych dźwięków opisują uczucie paniki i przeładowania bodźcami.

Diagnozy ze spektrum autyzmu, które stawiane są najczęściej to: **autyzm**, **autyzm** atypowy i Zespół Aspergera.

*Źródło: www.polskiautyzm.pl

Autyzmem nie można się zarazić, z nim można się jedynie urodzić.

Pozdrawiamy,
Anna Krocak – pedagog specjalny SP 100
Romana Samson – pedagog szkolny SP 100