



# JADŁOSPIS

DZIEŃ	ŚNIADANIE – KL. 0	OBIAD – KL 0 – 8
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.09.2021r.	Płatki jaglane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, polędwica drobiowa 15g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, chałka z dżemem 20g, kakao 200ml.	Zupa ogórkowa 350ml, makaron z serem i truskawkami 350g, kompot 200ml, jabłko.
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
<b>WTOREK</b> 07.09.2021r.	Musli na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka 15g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata masłowa 5g, herbata owocowa 200ml.	Zupa kalafiorowa 350ml, pulpet w sosie własnym 150g, ryż brązowy 200g, warzywa gotowane 100g, kompot 200ml., banan.
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
<b>ŚRODA</b> 08.09.2021r.	Płatki owsiane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, parówka 1 szt., papryka, pomidor, ogórek 25g, ketchup 5g, herbata 200ml.	Zupa jarzynowa 350ml, spaghetti z sosem bolognese 350g, ogórek kiszony 100g, kompot 200ml., arbuz.
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
<b>CZWARTEK</b> 09.09.2021r.	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, ser żółty 15g, pasta z tuńczyka 50g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml.	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza kuskus 200g, buraczki zasmażane 100g, kompot 200ml, brzoskwinia.
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
<b>PIĄTEK</b> 10.09.2021r.	Płatki ryżowe na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, polędwica 15g, jajko w sosie jogurtowo-majonezowym 15g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, herbata z cytryną 200ml.	Zupa krem z dyni z grzankami wieloziarnistymi 350ml, ryba smażona 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej i marchwi 100g, kompot 200ml, jabłko.
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 6, 7, 9	

**Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.**

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.