



JADŁOSPIS

DZIEŃ	ŚNIADANIE – KL. 0	OBIAD – KL 0 – 8
PONIEDZIAŁEK 13.09.2021r.	Płatki owsiane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka extra 15g, twarożek z miodem 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, herbata z cytryną 200ml.	Zupa krupnik 350ml, makaron z pesto bazyliowym 350g, bukiet warzyw 100g, kompot 200ml, jabłka.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
WTOREK 14.09.2021r.	Płatki kukurydziane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka drobiowa 15g, pasta z suszonych pomidorów 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata masłowa 5g, herbata owocowa 200ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, kompot 200ml., arbuz.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
ŚRODA 15.09.2021r.	Płatki gryczane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, schab pieczony 20g, twarożek wiejski 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, 5g, kawa inka 200ml.	Zupa brokułowa 350ml, pierogi leniwe ze śmietaną 200g, surówka z marchewki 100g, kompot 200ml., gruszka.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
CZWARTEK 16.09.2021r.	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, połówka drobiowa 15g, jajecznicza 30g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata 200ml.	Zupa fasolowa 350ml, kurczak z warzywami 150g, kasza pęczak 200g, kompot 200ml, drożdżówka.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
PIĄTEK 17.09.2021r.	Zacierki na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka domowa 15g, zapiekanka z serem żółtym 15g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, ketchup 5g, herbata z cytryną 200ml.	Barszcz ukraiński 350ml, łosoś pieczony w sosie ziołowym 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, kompot 200ml, actimel.
Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9		

Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.