



JADŁOSPIS

DZIEŃ	ŚNIADANIE – KL. 0	OBIAD – KL 0 – 8
PONIEDZIALEK 20.09.2021r.	Płatki jaglane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka 15g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, chałka z dżemem 20g, kakao 200ml.	Zupa jarzynowa 350ml, klopsiki w sosie pomidorowym 150g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 100g, kompot 200ml, jabłko.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
WTOREK 21.09.2021r.	Cini mini na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, polędwica drobiowa 15g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata masłowa 5g, herbata owocowa 200ml.	Zupa kapuśniak 350ml, pieczony filec z indyka w sosie własnym 150g, ziemniaki młode 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 200ml., banan.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
ŚRODA 22.09.2021r.	Płatki owsiane na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, filec z indyka 15g, humus 20g, papryka, pomidor, ogórek 25g, ketchup 5g, herbata 200ml.	Zupa koperkowa 350ml, naleśniki z serem i musem truskawkowym 350g, kompot 200ml., gruszka.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
CZWARTEK 23.09.2021r.	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, polędwica 15g, pasta jajeczna 50g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml.	Zupa ogórkowa 350ml, makaron z kurczakiem i warzywami 350g, kompot 200ml, brzoskwinia.
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
PIĄTEK 24.09.2021r.	Płatki ryżowe na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, polędwica 15g, ser żółty 15g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata lodowa 5g, herbata z cytryną 200ml.	Zupa krem marchewkowy z grzankami wieloziarnistymi 350ml, polędwica z dorsza w chrupiącej panierce 200g, młode ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, kompot 200ml, baton zbożowy.
Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9		

Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.